



# Instrucciones paso a paso para la autoinyección

Consulte

[Lovenox.com](http://Lovenox.com)

para ver el video sobre inyección para pacientes



1. Lave y seque sus manos cuidadosamente.



2. Siéntese o recuéstese en una posición cómoda, de manera que pueda ver su abdomen.



3. Elija un área del lado derecho o izquierdo de su abdomen, a una distancia de 2 pulgadas del ombligo como mínimo. Piense en los "rollitos" o "llantitas".



4. Limpie el lugar de colocación de la inyección con una toallita con alcohol. Deje secar.



5. Retire la tapa de la aguja tirando de ella hacia afuera de la jeringa y deséchela en un recipiente de objetos punzocortantes.



6. Sostenga la jeringa en la mano con la que escribe, como si fuera un lápiz.



7. Con la otra mano, pellizque una pulgada del área limpia y forme un pliegue cutáneo. Introduzca toda la longitud de la aguja en el pliegue cutáneo, con un movimiento directo en un ángulo de 90°.



8. Presione el émbolo con el dedo pulgar hasta vaciar la jeringa.



9. Retire la aguja tirando hacia afuera en el mismo ángulo en el que se introdujo y suelte el pliegue cutáneo.



10. Apunte la aguja hacia abajo, alejándola de usted y de otras personas, y empuje el émbolo hacia abajo para activar la cubierta de seguridad.



11. Coloque la jeringa usada en un recipiente de objetos punzocortantes.

**Consulte la información de seguridad importante sobre LOVENOX® en el reverso.**

**Consulte toda la información de prescripción completa adjunta sobre LOVENOX®, incluido el recuadro de ADVERTENCIA.**

## Información de seguridad importante sobre LOVENOX® (enoxaparin sodium injection)

Deberá llamar inmediatamente a su médico si observa alguna de las siguientes situaciones: sangrado inusual o prolongado, hematomas inusuales, signos de trombocitopenia (por ejemplo, sarpullido o manchas oscuras debajo de la piel), hormigueo o entumecimiento (especialmente en los miembros inferiores) y debilidad muscular.



## Indicaciones de LOVENOX® (enoxaparin sodium injection)

LOVENOX® puede ayudar a reducir el riesgo de formación de trombosis venosa profunda (TVP) a partir de coágulos sanguíneos, que puede causar embolia pulmonar (EP), en pacientes en quienes se practica una cirugía abdominal, una artroplastia de cadera o de rodilla, o en enfermos graves con movilidad seriamente restringida.

## Información de seguridad importante sobre LOVENOX®

Si le administran anestesia epidural o intradural, o le realizan una punción lumbar, mientras está recibiendo tratamiento con LOVENOX® (enoxaparin sodium injection), es posible que tenga mayor riesgo de que se forme un coágulo sanguíneo en la columna vertebral o a su alrededor, lo que puede provocar una parálisis prolongada. El riesgo puede ser incluso mayor si:

- toma antiinflamatorios no esteroideos (AINE), antiagregantes plaquetarios, u otros anticoagulantes, como aspirina o fluidificantes sanguíneos;
- tiene un catéter epidural permanente;
- tiene antecedentes de traumatismo raquímedular, o aplicaciones de anestesia intradural o punciones lumbares reiteradas;
- tiene antecedentes de deformidades de la columna vertebral o cirugía de la columna.

Es importante que se comunique inmediatamente con su médico si presenta síntomas, como hormigueo, entumecimiento (especialmente en los miembros inferiores) y debilidad muscular.

LOVENOX® no se debe utilizar en pacientes con sangrado activo o que tienen un recuento bajo de células sanguíneas llamadas plaquetas, que contribuyen a la coagulación. A esta afección se la denomina “trombocitopenia”. LOVENOX® tampoco se debe utilizar en pacientes que son alérgicos o sensibles a LOVENOX® o la enoxaparina, la heparina o los productos derivados del cerdo.

LOVENOX® se debe utilizar con cuidado en pacientes que presentan alguna de las siguientes situaciones: problemas de coagulación, hipertensión arterial no controlada, una úlcera reciente, deterioro de la vista causado por la diabetes, problemas renales y sangrado excesivo. Las mujeres embarazadas con válvulas cardíacas protésicas (artificiales) mecánicas pueden tener un mayor riesgo de formación de coágulos sanguíneos. Si estos pacientes reciben tratamiento con LOVENOX®, deberán ser controlados cuidadosamente por su médico.

En algunos pacientes que reciben LOVENOX®, se puede producir una disminución en el recuento de plaquetas, una afección llamada “trombocitopenia”. Asimismo, con el uso de LOVENOX®, se puede presentar una afección grave aunque infrecuente denominada “trombocitopenia inducida por heparina”. Si ha tenido esta afección, deberá informar de inmediato al profesional de la salud.

LOVENOX® modifica la capacidad de coagulación de la sangre. Se ha producido sangrado excesivo (hemorragia), que ha provocado la muerte, como consecuencia del uso de LOVENOX®. Asimismo, el uso de LOVENOX® puede provocar sangrado en cualquier parte del cuerpo. La aspirina y otros AINE pueden aumentar el riesgo de sangrado excesivo. Asegúrese de informar a todos sus médicos y a su dentista acerca de todos los medicamentos que está tomando, incluidos los medicamentos de venta libre, como aspirina u otros AINE. Asegúrese también de informar al médico o al dentista que está recibiendo LOVENOX® antes de programar cualquier cirugía y antes de tomar cualquier nuevo medicamento.

Todos los pacientes que reciben LOVENOX® deberán ser controlados cuidadosamente por su médico durante el tratamiento. Es probable que su médico solicite la realización de análisis de sangre para medir el recuento de células sanguíneas y detectar signos de sangrado oculto durante su tratamiento con LOVENOX®.

Deberá llamar inmediatamente a su médico si observa alguna de las siguientes situaciones: sangrado inusual o prolongado, hematomas inusuales, signos de trombocitopenia (por ejemplo, sarpullido o manchas oscuras debajo de la piel), hormigueo o entumecimiento (especialmente en los miembros inferiores) y debilidad muscular.

Los efectos secundarios más comunes provocados por el uso de LOVENOX® son dolor leve, irritación, hematomas o enrojecimiento de la piel en el lugar de colocación de las inyecciones. Otros efectos secundarios comunes son sangrado, anemia, diarrea, náuseas, equimosis, fiebre, edema, edema periférico, disnea, confusión y dolor en el lugar de colocación de la inyección.

No interrumpa el tratamiento con LOVENOX® sin antes hablar con el médico que se lo recetó.

En caso de tener preguntas específicas sobre su salud, siempre deberá consultar a su médico o a un profesional de la salud calificado, responsable de su atención médica.

**Consulte la información de prescripción completa adjunta sobre LOVENOX®, incluido el recuadro de ADVERTENCIA, para obtener información adicional importante.**